



Corso di esercizio terapeutico Ben Cormack

Per fisioterapisti e terapisti del
movimento

Programma del corso

17 novembre 2018

- 9.30 - introduzione e concetti principali
- 10-10.45 - un approccio basato sul movimento: vincoli e concetti di una masterclass
- 10.45 - pausa
- 11.00 - un moderno approccio al dolore - Pain science
- 11.45 - come il dolore influenza il movimento - cosa dice la ricerca
- 12.30 - pranzo
- 13.30 - panoramica sulle attuali migliori scelte terapeutiche e sulla natura multifattoriale del mal di schiena
- 14.00 - evidenza sugli esercizi terapeutici del mal di schiena
- 14.30 - evidenza sulle abitudini dei pazienti con mal di schiena
- 15.00 - pratica - riabilitazione del mal di schiena
- 16.00 - progettare programmi riabilitativi efficaci per il mal di schiena
- 17.00 - fine

18 novembre 2018

- 9.30 - casistica mal di schiena
- 10.30 - credenze e aspettative - come influiscono sul trattamento?
- 11.00 - pausa
- 11.15 - obiettivi efficaci
- 11.45 - ostacoli all'adesione degli esercizi da fare a casa
- 12.30 - pranzo
- 13.30 - pratica - riabilitazione del ginocchio e della caviglia
- 15.00 - progettazione di programmi riabilitativi efficaci per ginocchio e caviglia
- 16.00 - caviglia e ginocchio - casistica
- 17.00 - fine